

HC DUKLA JIHLAVA – týdenní mikrocyklus

Kategorie:		ELSD 00-01	Období:	závodní
Datum:		19. - 25.2. 2018	Mikrocyklus č.:	25.
Počet TJ led/sucho:				
Počet hod. led/sucho:				
Počet utkání:		2		
DEN	DATUM	ČAS	PROGRAM	
PO	19.2.	15,45	sraz	
		16,00-16,45	posilovna	
		17,15-18,30	led hala A strečink	
UT	20.2.	6,30	sraz	
		6,45-7,30	led 1 hala A	
		15,45	sraz	
		16,00-16,45	posilovna	
		17,15-18,30	led hala A	
ST	21.2.	6,30	sraz	
		6,45-7,30	led 1 hala B	
		15,30	sraz	
		15,45-16,30	posilovna	
		17,00-18,15	led hala B výklus / strečink	
ČT	22.2.	15,30	sraz	
		15,45-16,15	rozcvičovna	
		16,45-18,00	led hala A strečink	
PÁ	23.2.	16,00	sraz	
		16,15-16,45	rozcvičovna	
		17,15-18,15	led hala A strečink	
SO	24.2.	sraz 8,10 / BUS 8,30 odjezd 8,45 12,30 Čs.Budějovice - Jihlava		
NE	25.2.	přejezd + nocleh Salzburg 11,00 Salzburg - Jihlava návrat 20,30		

pondělí 26.2. volno (26.2.-2.3. jarní prázdniny)