

HC DUKLA JIHLAVA – týdenní mikrocyklus

Kategorie:	ELSD 00-01	Období:	závodní
Datum:	22.-28.1. 2018	Mikrocyklus č.:	21.
Počet TJ led/sucho:			
Počet hod. led/sucho:			
Počet utkání:	3		

DEN	DATUM	ČAS	PROGRAM
PO	22.1.	13,45 sraz 14,15 odjezd BUS 17,45 Slavia - Jihlava 23,00 návrat	
UT	23.1.	volno	
ST	24.1.	15,45	sraz
		16,00-16,30	rozcvičovna
		17,00-18,15	led hala b strečink
ČT	25.1.	16,00	sraz
		16,15-16,45	rozcvičovna
		17,15-18,30	led hala A strečink
PÁ	26.1.	sraz odjezd BUS 17,00 Mountfield HK - Jihlava návrat	
SO	27.1.	sraz odjezd BUS 15,00 Pardubice - Jihlava návrat	
NE	28.1.	sraz odjezd BUS 15,45 Kladno - Jihlava návrat	